

## CARTILLAS DE JUDAISMO

Cartilla coleccionable N° 12

SHTEFILÁ (ORACIÓN, PLEGARIA)  
(Continuación)

Otras consideraciones sobre la Amidá.

Aún cuando los Sidurim – o Majzorim, según corresponda- traen habitualmente todas las indicaciones respecto a las inclusiones, exclusiones y complementos de la oración, es conveniente recordar aquí algunos de ellos:

\*Las 19 bendiciones se recitan en días normales en Arvit, Shajarit y Minjá.

Durante Shajarit y Minjá el Sheliaj Tzibur recita en voz alta o repite la Shmoné Esrei. Después de la segunda bendición la congregación recita con éste la Kedushá (Santificación), que es una especie de introducción a la tercera bendición. La Kedushá no se recita cuando uno reza sólo o cuando la oración se dice en voz baja y demanda un comportamiento especial.

\*En Shabat y Iom Tov la Amidá consiste de siete bendiciones. Las tres primeras y las tres últimas son las mismas que en los días de semana y en lugar de las trece intermedias se recita una dedicada a la santificación del día (Kedushat HaIom), naturalmente diferente dependiendo del día en cuestión.

Algo similar ocurre con la Amidá de Musaf (Servicio que se realiza en Shabat, Iom Tov, Iamim Noraim y Rosh Hodesh), después de la lectura de la Torá. En Rosh HaShaná, la sección intermedia está constituida por tres largas bendiciones.

\*En Jaguim y Rosh Hodesh se agrega a la Amidá, con excepción de la de Musaf, una bendición denominada Yaalé VeYavó, a continuación de Retzei.

\*Decíamos que La Kedushá demanda un comportamiento especial. Este incluye:

- Presencia de un minián
- Rezar de pie con los pies juntos
- No interrumpirla
- Si se la escucha hay que incorporarse a ella
- Al decir las palabras Kadosh, Kadosh, Kadosh; se acostumbra empinar en la punta de los pies
- Retroceder tres pasos con la última bendición, inclinándonos a izquierda, derecha y al frente.

(Continuará)

Fuentes: "Rezar como Judío", Rabi Hayim Halevi Donin. "A Guide to Jewish Prayer", Rabbi Adin Steinsaltz. Sidurim: Consejo Mundial de Sinagogas y Artscroll. Curso Tefilá Lemaasé, Yeshivá Kehilatit, Morim: David Arias y Natan Waingortin. Curso Halajá Lemaasé, Yeshivá Kehilatit, Moré: Javier Pizarro.

