

CARTILLAS DE JUDAISMO

TEFILÁ (ORACIÓN, PLEGARIA)

(Continuación)

En la edición anterior dijimos que los judíos rezamos, normalmente, tres veces al día. Veamos, ahora, que oraciones y en que orden rezamos en cada ocasión, recordando que el Kadish en sus distintas versiones (Jatzi, Shalem y Yatom) se recita, cuando corresponde, para separar dos partes del servicio, al término del mismo y para recordar a los difuntos, requiriéndose siempre la presencia de minián.

> En la plegaria de la mañana (Shajarit) incluimos:

*Bendiciones Matinales (Bircot HaShajar). Habitualmente se dicen en el hogar las Bendiciones Preliminares.

*Los Cánticos (Psukei DeZimráh). Incluye los Salmos 100-145 a 150 y el Shirat HaYam con sus oraciones previas. En Shabat y festividades se incluyen los Salmos 19-34-90-91-135- 33-92-93.

*El servicio de Shajarit propiamente tal, comienza con Barjú y el Shemá con sus bendiciones previas y posteriores.

*La Amidá, que es la oración central.

*Súplicas (Tajanún), en días laborables

*Halel. En días festivos.

*Lectura de la Torá (solamente en Shabat, lunes y jueves)

*Servicio de Musaf.- Amidá adicional (solamente en Shabat . días festivos y Rosh Jodesh.

*Salmos de Conclusión. Salmos 145-20

*Aleinu

*Cántico del día.

> En la plegaria de la tarde (Minjá) incluimos:

*Salmo 145 (Ashrei)

*La Amidá

*Aleinu

> En la plegaria de la noche (Maariv)

* El Shemá con sus bendiciones previas y posteriores.

*La Amidá

*Aleinu

Señalemos, por último, que como parte del servicio de Maariv que sucede al término del Shabat (Moatzei Shabat) se realiza la ceremonia de Havdalá, que incluye las bendiciones del Vino, de las Especies y de las Luminarias. (Continuará)

Fuentes: "Rezar como Judío", Rabi Hayim Halevi Donin. "A Guide to Jewish Prayer", Rabbi Adin Steinsaltz Sidur. Consejo Mundial de Sinagogas. Curso Tefilá Lemaasé, Yeshivá Kehilatit, Morim: David Arias y Natan Waingortin. Curso Halajá Lemaasé, Yeshivá Kehilatit, Moré: Javier Pizarro.

